



Одобрено на заседании
Ученого совета
(протокол № 11 от 31.05 2023 г.)



УТВЕРЖДАЮ
Врио ректора
Т.В. Папаскири
«1» МАЯ 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Система менеджмента качества

О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
ПРИ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ,
ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ,
С ПРИМЕНЕНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ЭЛЕКТРОННОГО
ОБУЧЕНИЯ, А ТАКЖЕ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ В
ФГБОУ ВО «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПО ЗЕМЛЕУСТРОЙСТВУ»

П СМК 8.5.04 – 23

Выпуск 3

*Документ не подлежит передаче, воспроизведению и
копированию без разрешения руководства ГУЗ*

Москва 2023



СОДЕРЖАНИЕ

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	3
2 ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ, ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ОБРАЗОВАНИЯ	4
3 ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ	4
4 ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОЧНО-ЗАОЧНОЙ, ЗАОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ, С ПРИМЕНЕНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ	6
5 ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	8
6 ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ	9
ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ	10
ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ	11
ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ	12



1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о порядке проведения занятий по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, в том числе, с применением дистанционных технологий и электронного обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее - Положение) разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федерального закона Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Федерального закона Российской Федерации «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» от 24.12.1995 №181-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Минобрнауки России от 06.04.2021 N 245 (ред. от 02.03.2023) "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры" (Зарегистрировано в Минюсте России 13.08.2021 N 64644);
- федеральных государственных образовательных стандартов;
- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными Министерством образования и науки Российской Федерации от 08.04.2014 № АК-44/05вн;
- Уставом ФГБОУ ВО «Государственный университет по землеустройству» (далее - Университет);
- локальными нормативными актами Университета.

1.2. Настоящее Положение регламентирует объём и порядок организации учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» в Университете при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, в том числе, с применением дистанционных технологий и электронного обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.3. Настоящее Положение распространяется на все структурные подразделения Университета, реализующие программы высшего образования.

1.4. Целью настоящего Положения является создание условий для обучающихся независимо от форм и технологий обучения для формирования необходимых компетенций, обеспечения сохранения и укрепления здоровья обучающихся, их психического благополучия, развития и совершенствования психофизических способностей, качеств и свойств личности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

1.5. Структура и содержание дисциплины «Физическая культура и спорт», а также результаты обучения устанавливаются рабочей программой указанной дисциплины.



2 ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ, ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ОБРАЗОВАНИЯ

2.1. Университет с учётом местных условий и интересов, обучающихся самостоятельно определяет формы занятий физической культурой, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической культурой и спортом на основе федеральных государственных образовательных стандартов и нормативов физической подготовленности.

2.2. Организация физического воспитания и образования включает в себя:

- проведение обязательных занятий физической культурой и спортом в пределах основных образовательных программ, а также дополнительных (факультативных) занятий физической культурой и спортом в пределах дополнительных общеобразовательных программ;
- создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;
- формирование у обучающихся навыков физической культуры с учётом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;
- проведение спортивных мероприятий во время учебных занятий;
- осуществление врачебно-педагогического контроля за организацией физического воспитания;
- формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию;
- проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;
- содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся;
- содействие развитию и популяризации студенческого спорта;
- участие обучающихся в международных спортивных мероприятиях, в том числе во всемирных универсиадах и официальных спортивных соревнованиях.

2.3. В целях вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развития и популяризации студенческого спорта в Университете могут создаваться студенческие спортивные клубы (в том числе в виде общественных объединений), не являющиеся юридическими лицами. Деятельность таких спортивных клубов осуществляется в порядке, установленном уполномоченным Правительством Российской Федерации.

3 ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

3.1. Проведение занятий по физической культуре и спорту является обязательным в течение установленного периода обучения в Университете и осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами.



теоретическому, методико-практическому и практическому разделам.

При этом обучающийся должен выполнять требования теоретического раздела программы, регулярно посещать учебные занятия, обеспечивая необходимый уровень физического и функционального состояния организма, пройти тестирование физической подготовленности и уровня физического здоровья.

3.10 Для оценки учебной деятельности обучающегося зачётные требования дифференцируются следующим образом:

- теоретический раздел проводится в виде контрольного тестирования или собеседования по темам рабочей программы;
- методико-практический раздел предполагает выполнение обучающимися практических заданий по организации, проведению и контролю учебных и самостоятельных занятий физическими упражнениями;
- практический раздел проводится в виде тестирования физической подготовленности по развитию физических качеств и овладению двигательными способностями.

3.11 Зачётные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой «Физвоспитания», утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения обучающихся.

4 ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОЧНО-ЗАОЧНОЙ, ЗАОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ, С ПРИМЕНЕНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ

4.1 При очно-заочной, заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения прохождение обучения по дисциплине «Физическая культура и спорт» имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой обучающихся, а также иные особенности, установленные настоящим Положением.

4.2 Дисциплины по физической культуре и спорту при очно-заочной, заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения реализуются в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами в объёме, установленном учебным планом по каждой образовательной программе и рабочей программой дисциплины.

4.3 Изучение дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающимися по очно-заочной, заочной формам обучения, заключается:

- в посещении лекционных или практических занятий (вебинаров) в соответствии с утверждённым графиком обучения, в том числе, с применением дистанционных технологий, электронного обучения;
- в выполнении теоретических заданий, предусмотренных рабочей программой (в том числе, с применением дистанционных технологий, электронного обучения);
- в самостоятельной работе обучающихся.



4.4 Дисциплины по физической культуре и спорту могут носить теоретический, практический и комбинированных характер.

Дисциплины теоретического характера направлены на формирование понимания у обучающихся необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины практического характера могут носить методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей, а также учебно-тренировочную деятельность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплины комбинированного характера могут содержать как теоретическую, так и практическую компоненту содержания.

4.5 Все дисциплины по физической культуре и спорту должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся в рамках рабочих программ дисциплин.

Результаты самостоятельной работы обучающихся оформляются в виде выполненных заданий: контрольных работ, рефератов, отчётов, разработки комплексов физических упражнений и т.д.

Контроль результатов обучения осуществляется в период экзаменационных сессий.

4.6 По итогам выполнения контрольных работ и мероприятий обучающимся выставляется зачет за семестр (курс) обучения.

4.7 Дисциплины по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения реализуются в базовой части блока 1 «Дисциплины (модули)» в объеме 72 академических часов (2 зачётные единицы) и в рамках элективных дисциплин (модулей) в объеме 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачётные единицы не переводятся.

4.8 Особенности прохождения обучения по физической культуре и спорту при очно-заочной, заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения состоят в самостоятельной работе обучающихся.

Самостоятельная работа рассматривается как один из важных видов познавательной деятельности, направленной на образовательную подготовку обучающихся.

Самостоятельная работа направлена на закрепление теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях. Для выполнения задачи обучения методике восприятия, переработки и выбора из потока информации наиболее значимого и существенного, для самоорганизации и формирования умений и навыков самостоятельной работы обучающихся могут разрабатываться методические указания.

4.9 Для промежуточного контроля самостоятельной работы обучающихся необходимо выполнить контрольную работу по заранее предложенной тематике. Контролем остаточных знаний по дисциплине «Физическая культура и спорт» является тестирование, включающее вопросы из всего теоретического и практического курса,



которое позволяет определить уровень сформированное™ физкультурно-образовательной компетентности обучающихся.

4.10 При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным учебным планом учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» может быть переаттестована полностью или частично на основании предоставленного диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, справки об обучении или о периоде обучения.

5 ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

5.1 Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Университете создаётся особый порядок освоения указанной дисциплины на основании соблюдения принципов приоритетности и доступности занятий физической культурой и спортом. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья организуются занятия с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с учётом индивидуальных способностей и состояния здоровья таких обучающихся в соответствии с Положением о порядке освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» на основе соблюдения принципов сбережения здоровья и адаптивной физической культуры.

5.2 В зависимости от нозологии, степени ограниченности возможностей здоровья и в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы, психолого-медико-педагогической комиссии, рекомендаций физкультурно-спортивного диспансера занятия могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных и тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- теоретические занятия по физической культуре и спорту, здоровому образу жизни и сохранению здоровья с применением, при необходимости, технических средств обучения, в соответствии с нозологией, а также с оказанием услуг сурдопереводчика или тифлосурдопереводчика.

5.3 Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные группы для освоения дисциплин по физической культуре и спорту в форме теоретических занятий.

5.4 Для полноценного занятия инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой и спортом Университет обеспечивает создание безбарьерной среды в существующих спортивных комплексах и спортивных залах, доступность, надежность, прочность и удобство всего спортивного оборудования. Университет также обеспечивает оборудование площадок (в помещениях и на открытом воздухе) специализированными тренажерами, установку тренажеров общеукрепляющей



направленности и фитнес-тренажеров в существующих спортивных залах.

5.5 Университет принимает меры для внедрения среди обучающихся волонтерского движения помощи студентам-инвалидам для осуществления личного, индивидуализированного социального сопровождения обучающихся инвалидов. Волонтерское движение должно способствовать социализации инвалидов и развитию интеграции в молодежной среде.

6 ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1 Внесение изменений или дополнений в настоящее Положение осуществляется путем подготовки изменений, дополнений или проекта положения в новой редакции.

6.2 Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом ректора Университета на основании решения, принятого ученым советом Университета.



ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Положение разработано

Заместитель начальника
учебно-методического отдела

В.К. Комарова

Согласовано

Врио проректора по УМР

Л.П. Подболотова

Зам. начальника Департамента
учебно-методической работы

Р.В. Жданова

Начальник правового управления

А.Л. Климов

Начальник управления качеством образования

М.В. Борисова

Начальник отдела по работе с обучающимися

О. В. Семченкова

Директор Центра инклюзивного
образования и МОДО

А.В. Ванина

Председатель первичной профсоюзной организации

И.В. Овчинников

Председатель студенческого совета

С.А. Алиева